

รายงานผลการส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)
ขององค์การบริหารส่วนตำบลพนม



รายงานผลการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลพนม

1. กิจกรรม Happy Body (สุขภาพดี) คือ การส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้า บุหรี่ และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี โดยองค์การบริหารส่วนตำบลพนม ส่งเสริมให้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

1.1 กิจกรรมรณรงค์การลด ละ เลิก บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด ในงานมหกรรมสร้างสุขภาพดี วิถีคนพนม ขององค์การบริหารส่วนตำบลพนม โดยการรณรงค์การงดสูบบุหรี่ การขับขี่ปลอดภัย และการกำหนดสำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลพนมให้เป็นสถานที่ราชการปลอดบุหรี่



1.2 กิจกรรมส่งเสริมความรู้เรื่องกฎจราจรและการขับขี่ปลอดภัยบนท้องถนน โดยการรณรงค์ให้มีการขับขี่ปลอดภัย การสวมหมวกกันน็อค และการคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง



1.3 ส่งเสริมให้บุคลากรได้ออกกำลังกายเป็นประจำ โดยส่งเสริมการออกกำลังกายให้แก่พนักงานและประชาชน โดยการติดตั้งเครื่องออกกำลังกายหน้าทำการองค์การบริหารส่วนตำบลพนม รวมถึงการส่งพนักงานเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาในวันท้องถิ่นไทย



2. Happy Heart (น้ำใจงาม) คือ การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจ เอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม โดย องค์การบริหารส่วนตำบลพนมส่งเสริมให้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

2.1 กิจกรรมจิตอาสา โดยองค์การบริหารส่วนตำบลพนมจะส่งเสริมให้บุคลากรได้เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาที่องค์การบริหารส่วนตำบลพนม หรือส่วนราชการอื่น ๆ จัดขึ้น ดังนี้

- องค์การบริหารส่วนตำบลพนม นำโดยนายสยาม ชูพนม นายก อบต.พนม พร้อมด้วยสมาชิกสภา อบต.พนม พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง อบต.พนม เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา "เราทำความดี ด้วยหัวใจ" เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว โดยการปลูกต้นไม้ และปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณสำนักสงฆ์ถ้ำโกบทอง หมู่ที่ 5 ตำบลพนม อำเภอพนม จังหวัดสุราษฎร์ธานี



- องค์การบริหารส่วนตำบลพนม นำโดยนายสยาม ชูพนม นายกอบต.พนม พร้อมด้วยสมาชิกสภา อบต.พนม พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง อบต.พนม พร้อมด้วยอาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก(อถล.) เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาเนื่องในโอกาสวันปฐมบรมราชาภิเษกพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 10 ณ โรงเรียนวัดพนม ตำบลพนม อำเภอพนม จังหวัดสุราษฎร์ธานี



2.2 กิจกรรมการอวยพรวันเกิดให้แก่บุคลากรในองค์การบริหารส่วนตำบลพนม เนื่องในวันคล้ายวันเกิดเป็นประจำทุกปี



3. Happy Society (สังคมดี) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา โดยองค์การบริหารส่วนตำบลพนมส่งเสริมให้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

องค์การบริหารส่วนตำบลพนม สนับสนุนและส่งเสริมให้จัดกิจกรรมสำหรับเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้ด้อย โอกาสในสังคม ดังนี้

3.1 องค์การบริหารส่วนตำบลพนม ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ณ สนามโรงเรียนบ้านบางสาสน เพื่อให้เด็ก ๆ และผู้ปกครอง ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลพนมได้เข้าร่วมโครงการวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี



3.2 องค์การบริหารส่วนตำบลพนม โดยนายก อบต.พนม พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง สมาชิกสภา อบต. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สมาชิก อสม. ได้ดำเนินโครงการเยี่ยมบ้านให้ความรู้ให้คำแนะนำและติดตามดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการ ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลพนม



4. Happy Relax (ผ่อนคลาย) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมผ่อนคลาย เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงาน เพื่อพักผ่อน การนั่งไต้ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจ และประสิทธิภาพในการทำงาน โดยองค์การบริหารส่วนตำบลพนมส่งเสริมให้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

- องค์การบริหารส่วนตำบลพนมเพิ่มพื้นที่สีเขียว โดยนำแนวคิดธรรมชาติบำบัดมาประยุกต์ใช้ภายในที่ทำงาน โดยมีพื้นที่สีเขียว และมุมผ่อนคลายเพื่อให้บุคลากรได้พักผ่อน และร่างกายระหว่างการทำงาน



5. Happy Brain (หาความสุข) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความสามารถ

ไม่ว่าจะเป็นกรอบหลักสูตรต่าง ๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาดนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น โดยองค์การบริหารส่วนตำบลพนมส่งเสริมให้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

- องค์การบริหารส่วนตำบลพนมส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมเพื่อเพิ่มทักษะในงาน หรือทักษะใหม่ ๆ โดยการส่งเข้ารับการอบรมกับหน่วยงานภายนอก

[illegible]

အမှတ် ၁၂

[illegible]

หน้า ๑๑๑

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	วันตรวจ	บันทึกผลการตรวจ	ชื่อผู้ถูกตรวจ/ชื่อหอ	หน่วยงาน ต้นสังกัด	สถานที่ สอบ
๓๖	นายสมชาย ชลสิทธิ์	นายช่างสำรวจ	๑๓ มี.ค. ๒๕๖๕	ผู้ถูกตรวจมีผล ได้ ๑๐๐%	นายสมชาย ชลสิทธิ์	กรมเจ้าท่า	กรมเจ้าท่า
๓๗	นายสมชาย ชาญ	นายช่างสำรวจ	๑๓ มี.ค. ๒๕๖๕	ผู้ถูกตรวจมีผล ได้ ๑๐๐%	นายสมชาย ชาญ	กรมเจ้าท่า	กรมเจ้าท่า

เมื่อคำนวณจุดศูนย์กลางความถี่แล้วได้อัตราส่วน $\frac{1}{2}$ ของพื้นที่ทั้งหมดไว้ที่ $\frac{1}{2}$ ของจำนวนข้อมูลทั้งหมด

[illegible]

พริ้งพวงรัง.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ระยะเวลา	ประเภทโครงการ/กิจกรรม	ชื่อโครงการ/กิจกรรม	หน่วยงานที่ สนับสนุน/สนับสนุน	หมายเหตุ
๑	นายสมชาย ใจดี	ผู้อำนวยการศูนย์ สุขภาพ	๑๓ มี.ค. ๖๖	หลักสูตรการพัฒนา เชิงพื้นที่แบบองค์ รวม	๒๒๖๖ Senior leader ๓๑๓๓๓๓ หลักสูตร	กรมส่งเสริมการค้า ระหว่างประเทศ	โครงการ พัฒนา
๒	นายสมชาย ใจดี	ผู้อำนวยการศูนย์ สุขภาพ	๑๓ มี.ค. ๖๖	หลักสูตรการพัฒนา เชิงพื้นที่แบบองค์ รวม	๒๒๖๖ Senior leader ๓๑๓๓๓๓ หลักสูตร	กรมส่งเสริมการค้า ระหว่างประเทศ	โครงการ พัฒนา
๓	นายสมชาย ใจดี	ผู้อำนวยการศูนย์ สุขภาพ	๑๓ มี.ค. ๖๖	หลักสูตรการพัฒนา เชิงพื้นที่แบบองค์ รวม	๒๒๖๖ Senior leader ๓๑๓๓๓๓ หลักสูตร	กรมส่งเสริมการค้า ระหว่างประเทศ	โครงการ พัฒนา
๔	นายสมชาย ใจดี	ผู้อำนวยการศูนย์ สุขภาพ	๑๓ มี.ค. ๖๖	หลักสูตรการพัฒนา เชิงพื้นที่แบบองค์ รวม	๒๒๖๖ Senior leader ๓๑๓๓๓๓ หลักสูตร	กรมส่งเสริมการค้า ระหว่างประเทศ	โครงการ พัฒนา

$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ระยะเวลา	ประเภทหลักสูตร	ชื่อหลักสูตร/โครงการ	หน่วยงานที่ดำเนินการ	เอกสารแนบ
๑	นายสมชาย รัตนานันท์	ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพวังน้อย	๒๕.๖.๖๒	หลักสูตรการศึกษาระดับปริญญาโท สาขาศึกษาศาสตรบัณฑิต	การประถมศึกษาและการศึกษานอกโรงเรียน	มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์	ประกาศนียบัตร
๒	นายสุวิทย์ งามวงศ์	ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพวังน้อย	๒๕ - ๒๖ ก.ค. ๖๒	หลักสูตรภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร	โครงการฝึกอบรมภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร	มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์	วุฒิบัตร

* ข้อ ๓/ วัตถุประสงค์ของการประชุมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงาน ประจำปี

๑๒. วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดง อำเภอเมือง จังหวัดบุรีรัมย์ ได้ดำเนินการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ประจำปี ๒๕๖๓ โดยมี นายประจักษ์ วัฒนศิริกุล เป็นประธานการประชุม และมีนายสุวิทย์ วัฒนศิริกุล เป็นเลขานุการ

ทั้งนี้ นายอรรถพร ฤกษ์พิบูลย์ กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) ระบุว่า ปตท. ได้ให้ความสำคัญกับการบริหารจัดการด้านสิ่งแวดล้อมควบคู่ไปกับการดำเนินงานด้านอื่น ๆ และมุ่งมั่นที่จะพัฒนาองค์กรให้เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน

ติดแน่นรำลือ

$$\ln 0.9999 = -0.0001$$

ดังนั้น รัฐบาลไทยควรพิจารณาถึงผลกระทบการบริการส่วนต่อประสานให้กับการศึกษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เป็นต้น

3

2458

ผู้จัดทำ

(16/42177) ฟิล์มขาว (ฟิล์มขาว)

นักวิทยาศาสตร์ยุคทองของการวิจัยการ

2025 RRP

(นางสาวพัญศรี กุศลนภกร)

ปรัญญา

6. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านศีลธรรม คุณธรรมจริยธรรม และความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสัณสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง โดยองค์การบริหารส่วนตำบลพนมส่งเสริมให้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

6.1 เพื่อเป็นการกล่อมเกลাজิตใจให้ทุกคนมีสติ และมีสมาธิในการทำงาน องค์การบริหารส่วนตำบลพนม นำโดยนายสยาม ชูพนม นายกอบต.พนม คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา อบต.พนม เจ้าหน้าที่ อบต.พนม เด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านใหญ่ และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสาน ร่วมกิจกรรมถวายเทียนเทียนพรรษา และรับฟังธรรมเทศนา เนื่องในวันเข้าพรรษาประจำปี ณ วัดศิรีไพรสณฑ์ และสำนักสงฆ์ถ้ำโกบทอง

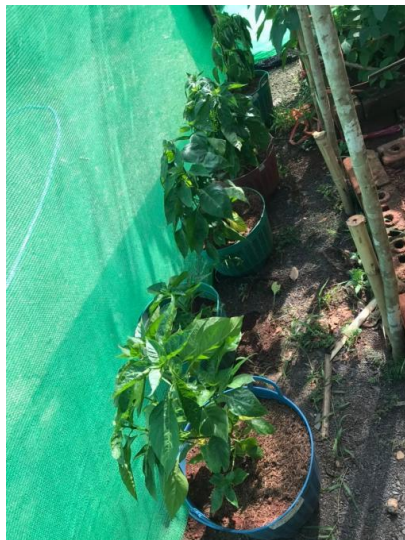


6.2 นายสยาม ชูพนม นายกอบต.พนม คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา อบต.พนม เจ้าหน้าที่ อบต.พนม ร่วมกิจกรรมงานบุญทอดกฐิน ณ วัดศิรีไพรสณฑ์



7. Happy Money (ปลอดหนี้) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง โดยองค์การบริหารส่วนตำบลพนมส่งเสริมให้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

- องค์การบริหารส่วนตำบลพนมหาแนวทางในการลดรายจ่ายให้แก่พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง โดยการส่งเสริมและสนับสนุนการจัดกิจกรรมการปลูกพืชสมุนไพร การปลูกผักสวนครัวเพื่อใช้มาทำเป็นอาหารกลางวัน และการนำกลับไปรับประทานที่บ้าน



8.Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้ โดยองค์การบริหารส่วนตำบลพนมส่งเสริมให้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

8.1 องค์การบริหารส่วนตำบลพนม จัดกิจกรรมสร้างเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว โดยการจัดงานวันปีใหม่ มีกิจกรรมพบปะสังสรรค์ โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง และครอบครัวเข้าร่วมกิจกรรม เป็นการส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน



8.2 องค์การบริหารส่วนตำบลพนม จัดกิจกรรมสร้างเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว โดยโครงการรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลพนม พนักงานจ้าง ผู้สูงอายุในตำบลพนมและครอบครัวเข้าร่วมกิจกรรมรดน้ำขอพรผู้สูงอายุและ การทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน เป็นการส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรัก ครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี

